

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	4
1. Die Wahrnehmung von Nacktheit: Freiheit oder Scham.....	10
1.1 Erzwungene Nacktheit gehört abgeschafft	10
1.2 Kälte, Gesetze und Scham gegen Nacktheit	11
1.2.1 Bei Kälte will niemand nackt sein	11
1.2.2 Gesetze halten ab – teilweise	11
1.2.3 Scham ist unnötig	13
1.2.4 Moral vs. Ethik	14
1.3 Annehmlichkeiten der Nacktheit genießen	15
1.3.1 Nacktsein macht glücklich	15
1.3.2 Akzeptanz von FKK und Humanismus	16
1.4 Die Rolle der Schönheit.....	17
1.4.1 Durchschnitt statt Symmetrie	18
1.4.2 Pupillengröße macht an.....	19
1.4.3 Universeller Code für Schönheit	20
1.4.4 Schöne Frauen – unschöne Männer?	20
1.4.5 Scham ist unangebracht	21
2. Evolution nackter Säugetiere.....	22
2.1 Schale oder keine Schale.....	22
2.2 Je größer, desto fellärmer	23
2.3 Spezielle Schwimmhäute – auch technische	26
2.4 Klein und ohne Fell: Nacktmulle	27
2.5 Katze und Maus.....	30
2.5.1 Haarlose Katzen	30
2.5.2 Genetischer Mutant: Nacktmaus.....	31
2.6 Wohl genetischer Mutant: Haarmenschen	32
2.7 Ansätze verschiedener Theorien	32
2.8 Out-of-Africa-Theorie.....	34

2.9 Klimawandel als Treiber – vor 2,7 Millionen Jahren .	37
2.10 Entscheidend: Viel Schweiß auf nackter Haut	38
2.11 Mächtige Auswirkung: Mehr Hirn	40
2.12 Läusetheorie deutet auf Afrika.....	41
3. Nacktheit und Kultur	42
3.1 Verwendung von Kleidung.....	42
3.2 Umgang mit Nacktheit in verschiedenen Epochen und Gegenden	43
3.2.1 Europäische Kulturen	43
3.2.2 Außereuropäische Kulturen	46
4. Charakteristiken kultureller Nacktheit ...	49
4.1 Natur und Kultur sind keine Gegensätze.....	49
4.2 „Nackte Körper leuchten weit“	50
4.2.1 Spezielle Hirnpotenziale beim Erkennen von Nacktheit.....	50
4.2.2 Pole-Position für Popos	52
4.2.3 Betonen und Anschauen des Hinterns.....	54
4.2.4 Die Kultur der Popos	55
4.2.5 Nacktheit in der Werbung	58
4.2.6 Nackter Protest	60
4.2.7 Kunst und Nacktheit.....	61
4.3 Die Entscheidung, nackt herumzulaufen	62
4.3.1 Hinschauen ja, starren nein, und anfassen sowieso nicht.....	63
4.3.2 Ein steifer Penis kann passieren	64
5. Molekulare Mechanismen: Ein Gen für Nudismus?	65
5.1 What fires together wires together	66
5.2 Topologie des Nervenzellen-Netzwerks	67
5.3 Aus kleiner DNA großes Gehirn	67
5.4 Dem Partner entgegenwachsen	68
5.5 Neuronales Massensterben.....	69

5.6 Selbstähnlichkeit und Selbstorganisation.....	71
5.7 Das Gottes-Gen.....	72
5.8 Nacktheit, Sexualität und molekulare Mechanismen	74
5.9 Beispiel Homosexualität.....	75
5.9.1 Verbreitung der Homosexualität	76
5.9.2 Molekularbiologische und genetische Erkenntnisse	77
5.9.3 Mühsame Erforschung menschlicher Homosexualität.....	77
5.9.4 Zwillingsstudien geben einen ersten Aufschluss	79
5.9.5 Genomweite Assoziationsstudie	80
5.9.6 Epigenetische Vererbung.....	80
5.10 Sexualpraktiken und Schmerzempfindung	81
5.10.1 Epigenetik kann wiederum Erklärungen liefern.....	81
5.10.2 Kindheitstraumata: Einflüsse auf Blut, Epigenetik und Dopaminrezeptoren .	82
5.10.3 Schmerzdämpfung und Umwandlung von Schmerz in Lust	85
5.10.4 Cortisol: Kindheitserlebnisse verharmlosen.....	86
6. Positive Wirkungen nackten Lebens	86
6.1 Sich widersprechende Bedürfnisse	87
6.2 Abbau von Ängsten	87
6.3 Eine Zumutungs-Abwägung.....	89
6.4 Nackte Aliens in Filmen: Überragend intelligent.....	90
6.5 Schamlos glücklich leben	90
6.6 Narzissmus, Liberalität, Toleranz, Offenheit.....	90
6.7 FKK macht lebenszufriedener.....	92
Anhang	95
Stichwortverzeichnis	95
Die Zeitschrift CLB.....	97
Literatur / Quellen	98
Die wissenschaftliche Methode.....	102
Zum Autor.....	103